

STUDIEPLANNING



Hoe pak je dat aan?



Tips voor een succesvolle planning

1. Bijblijven tijdens het jaar



Wachten tot vlak voor de examens is de grootste valkuil. De leerstof groeit dan sneller dan je kan verwerken.



De basisregel

Verwerk leerstof binnen 48 uur na de les. Je hoeft niet meteen alles te kennen – herlezen, structureren en enkele vragen opstellen is genoeg. Zo blijft de stof 'vers'.



Werk met een vaste weekroutine

Kies vaste momenten in de week om te studeren, net zoals je lessen vaste momenten hebben.

Maak op een vaste dag dag in de week je planning voor de komende week en evalueer in het midden.

Voorbeeld: op zondagavond plan je je studieblokken in voor de komende week. Op woensdag evalueer je wat wel en niet lukte.



Vaste blokken van 45-60 minuten werken beter dan lange, ongeplande sessies.



Gebruik één centraal overzicht

Eén planner, app of muurkalender waar alles op staat: lessen, taken, deadlines, examens.

Niet drie verschillende systemen door elkaar.



Herhaal actief, niet passief

Herlezen voelt alsof je studeert, maar blijft niet hangen.

Test jezelf: dicht het boek, vat samen uit het hoofd, maak oefeningen.

Plan wekelijks een kort herhaalmoment voor stof van weken terug.



Signalen dat je achterstand opbouwt

Je snapt de les niet meer zonder het boek erbij te nemen.

Je stapelt "ik doe dat vak dit weekend wel!" op

Je hebt geen idee meer hoeveel hoofdstukken je al hebt

Zodra je dit herkent: neem één avond om alleen bij te werken, geen nieuwe stof.

2. De examenplanning aanpakken



1

Breng alles in kaart

Zodra je de examenroosters kent: zet alle examens, met data en vakken, in één overzicht. Noteer ook hoeveel leerstof elk vak onvat (hoofdstukken, pagina's, weken).



2

Verdeel je blok in blokken per vak

Geef niet elk vak evenveel tijd. Verdeel op basis van:

- Hooveelheid leerstof
- Hoe moeilijk jij het vak vindt
- Hooveel je al bijgewerkt hebt tijdens het jaar



3

Werk terug vanaf de examendatum

Plan per vak:

- Rondes leerstof doornemen en samenvatten
- Oefenvragen / vorige examens maken
- Herhalingsronde vlak voor het examen



Zorg dat de laatste 1-2 dagen voor elk examen enkel herhaling zijn, geen nieuwe stof meer.

4

Plan realistisch, niet optimistisch

Reken per dag 5-6 uur effectieve studietijd, niet meer. Plan ook rustmomenten en minstens één vrije (halve) dag per week in — een blok zonder pauzes houd je niet vol.



5

Bouw buffertijd in

Plan 1-2 'inhaaliden' per week in blok blok, voor vakken die meer tijd vragen dan verwacht of dagen die niet volgens plan liepen.

6

Check wekelijks je vooruitgang

Elke zondagavond: vergelijk wat je gepland had met wat je effectief deed. Stuur bij waar nodig — een planning is een werkdocument, geen contract.

